

Letzter Montag im Monat

Heute Abend lausche ich dem Ton von
Klangschale und Gong und lade dabei meinen
überstrapazierten Akku wieder auf

19.45 – 21.45 Uhr

31.08.20; 28.09.20; 26.10.20; 30.11.20

4x Kosten: 60 €

Achtsamkeits-Vertiefungskurs

Selbstfürsorge im Alltag leben

18.00 bis 19.30 Uhr ab 24.08.2020

7 x Kosten: 200 €

Dienstags

Achtsamkeitskurs MBSR

19.30. – 22.00 Uhr

ab 18.08.20 & ab 27.10.20

je 8 x Kosten: 325 €

**Mit Klängen beschwingt gehe
ich in den Tag**

9.15 – 10.45 Uhr

ab 18.08.20 8 x

Kosten: 104,00 €

Achtsamkeits-Vertiefungskurs

Selbstfürsorge im Alltag leben

18.00 – 19.30 Uhr

ab 25.08.20 7 x

Kosten: 200,00 €

Mittwochs

Achtsamkeitskurs MBSR

10.00 - 12.30 Uhr

ab 19.08.20 & ab 28.10.20

8 x Kosten: 325 €

Achtsamkeits-Vertiefungskurs

Selbstfürsorge im Alltag leben

18.00 bis 19.30 Uhr ab 26.08.2020

7 x Kosten: 200 €

Achtsames Yoga mit Klang

20.00 – 21.30 Uhr

ab 19.08.2020 8 x

Kosten 104,00 €

Donnerstags

Achtsamkeits-Vertiefungskurs

Selbstfürsorge im Alltag leben

9.30 – 11.00 Uhr & 20.00 – 21.30 Uhr

ab 20.08.2020

7 x Kosten: 200 €

Atemlos im Alltag?

Mit Atem-, Achtsamkeitsübungen und Klang
gestalte ich meinen Alltag neu

18.30 – 20.00Uhr

ab 20.08.20 8x Kosten 104,00 €

Basis-Klangmassage und Selbstmitgefühl

Modul 1

28./29.08.20 30./31.10.20

Kosten: 220 €

Basisklangmassage und Achtsamkeit Modul II

21./22.11.20

Kosten: 220 €

mit dem Naturschallwandler von

Mundus



Wieder hören lernen – Hörtraining
oder

einfach einen Moment

innehalten im Zauber der

Klangwelten



Träumen im Klangstuhl

Tarife

Individuelle Klangmassagen

60 Minuten mit Vor- +Nachgespräch 65 €

- ❖ 30 Min 35 €
- ❖ 3 indiv. Klangmassagen 180 €
- ❖ Therapeutische Klangmassage 80 €
- ❖ Schnupperklangmassage 40 €
- ❖ Gutscheine Klangmassage 35€ - 65 €
- ❖ Klang für Paare 100€
- ❖ Klangmassage f. Kinder 35€ - 55 €
- ❖ Therap. Klangmassage f. Kinder 65€

- **Hörtraining mit Naturschallwandler**
je Training 80 €
- **Hören im Naturschallwandler** ab 20 €
- **Klangstuhl** je nach Dauer ab 20 €

- **Achtsamkeitstraining** und
Entspannungsübungen für Teams auf
Nachfrage

Termine nach Absprache

Anmeldung für Kurse schriftlich und durch
Bezahlen der Kursgebühr im Voraus

Kontakt Daten Klang- Quelle - Verl

Maria Wöstemeyer Hampe

Goethestr.21 33415 Verl

Tel 05246 – 70 37 40

Mobile 0176 72 64 71 35

E Mail: klangquelleverl@gmail.com

www. Klang Quelle Verl.de



„alles ist Schwingung - mit sich und der Welt im
Einklang leben“

Maria Wöstemeyer Hampe
Klangpädagogin/Therapeutin
MBSR Achtsamkeits-Trainerin
NSW-Mundus Hörtherapeutin

Klang - Quelle Verl

Programmübersicht

Herbst

2020

Wohlspannung

&

**Entspannung
mit Klängen**

&

**Achtsamkeit MBSR
Seminare**