

Letzter Montag im Monat

**Heute Abend lausche ich dem Ton von
Klangschale und Gong und lade dabei meinen
überstrapazierten Akku wieder auf**

19.45 – 21.45 Uhr

28.1.; 25.02.; 25.03.; 29.04.; 27.05.; 24.06.2019

Kosten: 90 € 6x

Dienstags

Achtsamkeitskurs MBSR

19.30. – 22.00 Uhr

ab 05.02.19 8x ; 07.05.19 8x

Kosten: 325 €

Dienstags

**Mit Klängen beschwingt gehe
ich in den Tag**

9.15 – 10.45 Uhr

ab 08.01.2019 13x

Kosten: 156 €

Zwischen Arbeit und Feierabend

**- ich halte für einen Moment inne im Zauber
der Klangschalen**

18.00 – 19.30 Uhr

ab 08.01.2019 13x

Kosten: 156 €

Mittwochs

Achtsames Yoga mit Klang

20.00 – 21.45 Uhr

ab 09.01.2019 13x

Kosten 156 €

Donnerstags

Atemlos im Alltag?

Mit Atem-, Achtsamkeitsübungen und Klang
gestalte ich meinen Alltag neu

18.30 – 20.00Uhr

ab 10.01.2019 12x

Kosten 144 €

Donnerstags

Achtsamkeits-Vertiefungskurs

20.00 -21.30 Uhr

10.01.19 6x ; 21.02.19 6x

Kosten: 150 €

**Basis-Klangmassage für den privaten
Gebrauch**

22./ 23.02.2019

10./11.05.2019

Kosten 220 €

Naturschallwandler von

Mundus



einen Moment

innehalten im Zauber der

Klangwelten



Träumen im Klangstuhl

Tarife

Individuelle Klangmassagen

60 Minuten mit Vor- +Nachgespräch 60 €

- ❖ 3 indiv. Klangmassagen 165 €
- ❖ Therapeutische Klangmassage 75 €
- ❖ Schnupperklangmassage 30 €
- ❖ Gutscheine Klangmassage 30€ - 60 €
- ❖ Klangmassage für Kinder
20 € – 35 €

- **Hörtraining mit Naturschallwandler**
je nach Dauer
ab 25 € - 60 €
- **Klangstuhl** je nach Dauer ab 15 €
- **Achtsamkeitstraining** und
Entspannungsübungen für Teams auf
Nachfrage

Termine nach Absprache

Anmeldung für Kurse schriftlich und durch
bezahlen der Kursgebühr im Voraus

Kontaktdaten

Klang- Quelle - Verl

Maria Wöstemeyer Hampe

Goethestr.21 33415 Verl

Tel 05246 – 70 37 40

Mobile 0176 72 64 71 35

E Mail: klangquelleverl@gmail.com

www.klangquelleverl.de



„alles ist Schwingung - mit sich und der Welt im
Einklang leben“

Klang - Quelle Verl

Programmübersicht

Winter / Frühling

2019

Wohlspannungskurse
mit Klängen

&

Achtsamkeit MBSR
Seminare